

Dlaczego warto czytać książki



Czy czytanie jest nam dziś w ogóle
potrzebne?

Pierwszy powód...



Czytanie jest przede
wszystkim dobrym
sposobem na nudę!

Ciekawa i wciągająca książka dostarcza rozrywki i emocji. Może bawić, czasem smucić, być przewodnikiem po świecie i innych kulturach.
Z książką nie można się nudzić!

Czytelnictwo kształtuje charakter



Czytając książki obyczajowe, o tematyce społecznej czy psychologiczne, kształtujemy nasz charakter niezależnie od wieku.

Oceniając pozytywne i negatywne zachowania oraz postępowania moralne, konfrontujemy działania bohaterów

z naszym własnym sumieniem. Perypetie książkowych postaci niejednokrotnie bardzo dobrze odzwierciedlają nasze codzienne życie.

Sprawia to, że jesteśmy dużo bardziej skłonni do refleksji nad decyzjami, które już podjęliśmy lub które są dopiero przed nami.



DEMOTYWATORY.PL

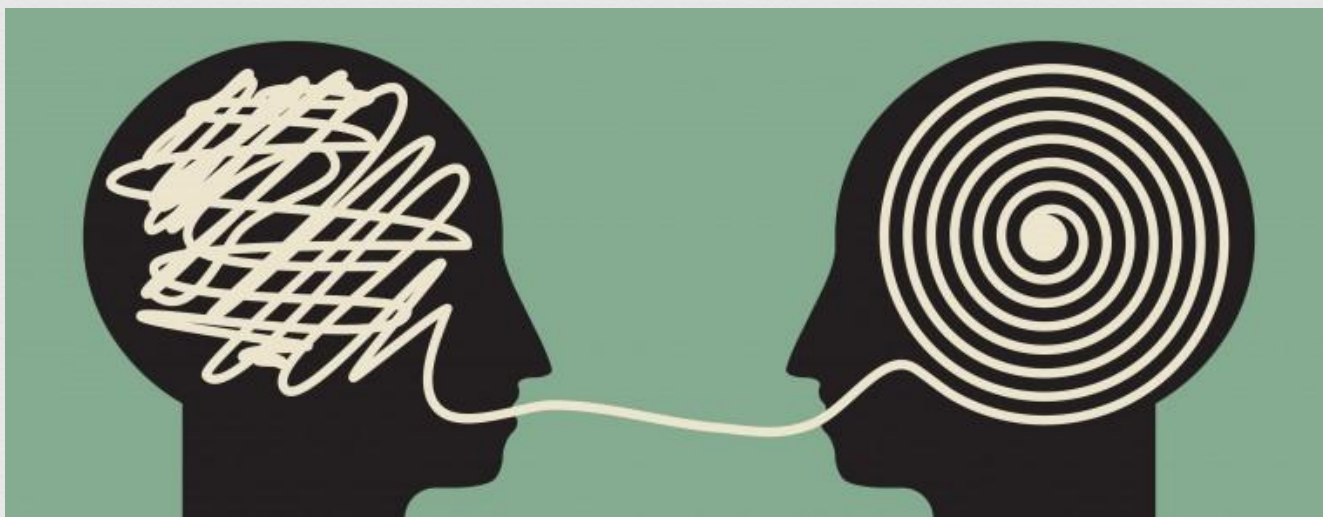
Wiesz co jest najgorsze w czytaniu
książki ?

ten moment kiedy musisz ją zamknąć i wrócić do rzeczywistości

Czytanie uczy empatii



Dzięki zagłębieniu się w powieść i losy bohatera, czytelnik ma możliwość wyobrażenia sobie, co w danym momencie czuje poznawana postać i lepiej ją zrozumieć – piszą naukowcy z *Science*. Naukowcy twierdzą, że zrozumienie stanu ducha innych osób jest podstawą, która umożliwia funkcjonowanie w społeczeństwie.



Czytanie pomaga Ci myśleć w sposób analityczny.



Czy kiedykolwiek udało Ci się przeczytać powieść, i samodzielnie przewidzieć jej zakończenie jeszcze w trakcie lektury? Jeśli tak, to znaczy, że książki umocniły Twoje umiejętności analitycznego myślenia i wyobraźnię. Im więcej czytasz, tym więcej jesteś w stanie dostrzec.

Słowo drukowane kształtuje i rozwija również Twoje inne zdolności – łatwiej przyjdzie Ci sortować i przetwarzać informacje.

Tym samym aktywizujesz zdolności logiczne, przydatne przy podejmowaniu decyzji, uczeniu się czy rozwiązywaniu problemów.

Czytelnicy są bardziej skłonni do uczestnictwa w życiu społecznym.



Badanie przeprowadzone przez NEA (amerykańska agencja wspierająca sztukę), ukazuje, że ludzie, którzy regularnie czytają są znacznie bardziej zaangażowani obywatelsko i kulturowo. Mają większą łatwość oraz swobodę wypowiedzi i robią to w sposób dużo bardziej elokwentny. Przekłada się to na nowe możliwości, a także podnosi samoocenę i sprawia, że zwiększają się ich szanse na dowolnie określony przez nas sukces w życiu.



Czytanie poszerza zasób słownictwa

Im więcej książek przeczytasz, tym więcej poznasz i zapamiętasz nowych słów. Ich nowy repertuar pozostanie w Twoim „myślowym słowniku” już na zawsze. Już w latach trzydziestych Napoleon Hill, w książce *"Myśl i bogać się"*, zachęcał do

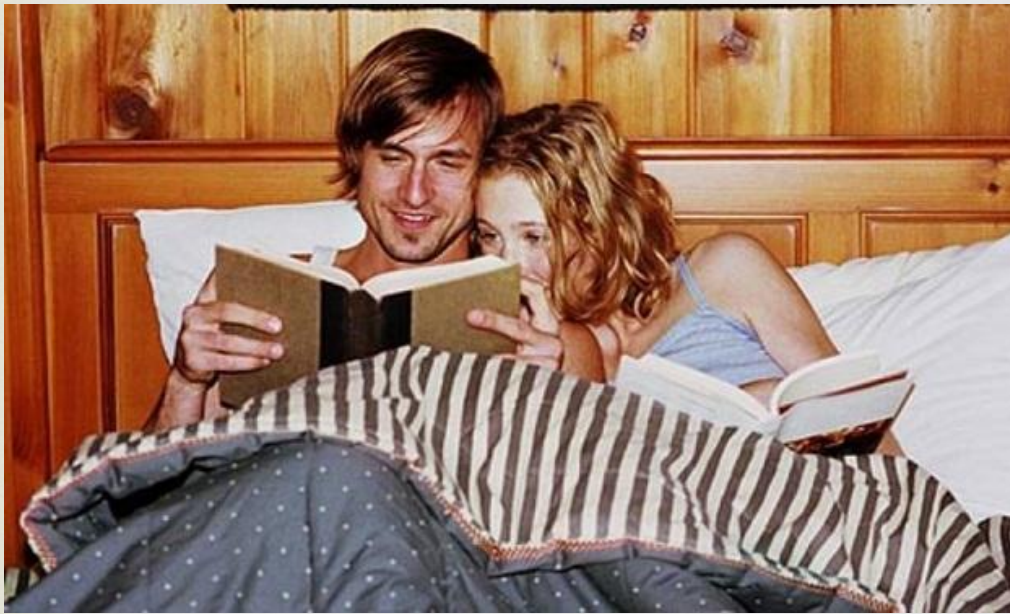
poszerzenia zasobu słownictwa.

Przyczynia się życiowego sukcesu – zarówno na polu prywatnym jak i zawodowym.

Nowe słowa wspierają procesy myślowe, co przekłada się bezpośrednio na rzeczywiste działania oraz wyrażanie myśli i uczuć.

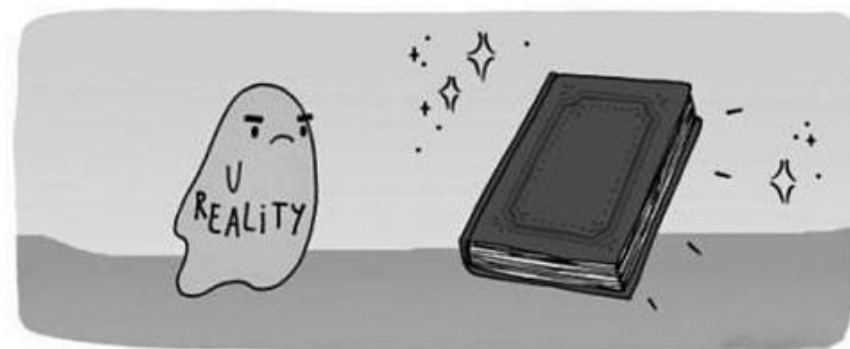
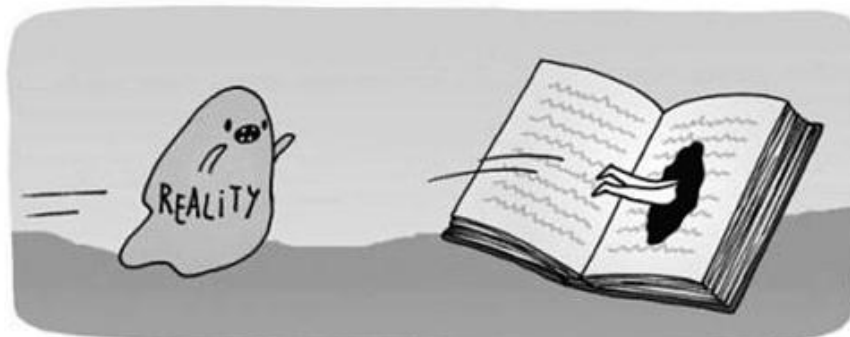
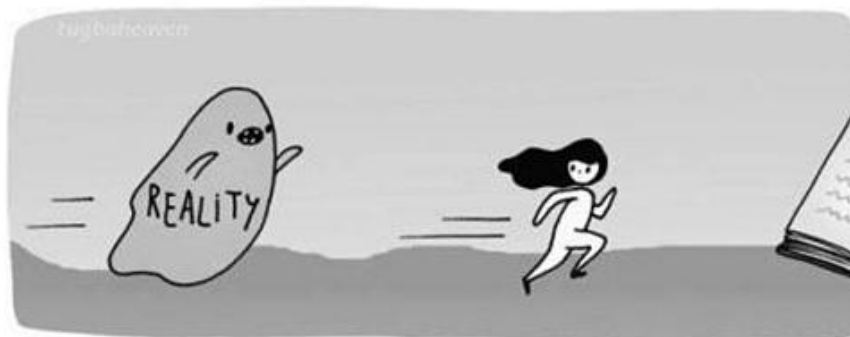


Czytanie poprawia Twoją atrakcyjność seksualną



Wraz z czytaniem wzrasta nasza mądrość i inteligencja. Pomijając wygląd zewnętrzny, są to jedne z najważniejszych cech, którymi kierujemy się przy wyborze partnera. Potwierdzeniem na to jest uznanie akcji społecznej „Nie czytasz? Nie idę z Tobą do łóżka”,

którą w Polsce uznano najlepszą kampanią 2011 roku. Zatem pamiętaj – trzymanie nosa w książkach, może zwiększyć Twoją atrakcyjność, a tym samym powodzenie u płci przeciwnej.



DEMOTYWATORY.PL

Ten, kto czyta książki, przeżywa tysiąc
życ zanim umrze

Ten, kto nie czyta, żyje tylko raz

Źródła



Bookhunter.pl - 10 powodów, dla których warto czytać książki każdego dnia

http://www.bookhunter.pl/artukul/4/10_powodow_dla_ktorych_warto_czytac_ksiazki_kazdego_dnia.html

Newsweek.pl - 8 naukowych powodów, by sięgnąć po książkę

<http://stylzycia.newsweek.pl/co-daje-czytanie-dlaczego-czytanie-ksiazek-jest-wazne-przyczyny,artykuly,355526,1.html>

Dziękuję za uwagę.



Wykonał: Paweł Mróz